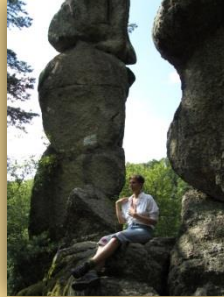


10. August 2014, 16.30 – ca. 21.30

## „VOLLMOND-WANDER-SING-TÖN-FLÖTEN-EVENT“

*„Let's walk, sing, play and have fun...!“*

Im zauberhaften Pesenbachtal, nahe Linz



Mit Verena Sautner und Brigitte „Brigid“ Panholzer

Erlebe einen erfüllenden Nachmittag/Abend mit:

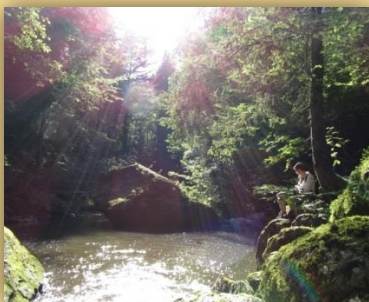
**WANDERN – NATURERFAHRUNG:** Tauche ein in die zauberhafte Schönheit des Pesenbachtals! Spüre Mutter Erde und die Elemente! Fühle die Energien dieses Kraftortes! Erfahre Geborgenheit in der Natur!

**SINGEN – TÖNEN:** Brigid singt eigene Lieder mit uns, Verena tönt mit uns.

**FLÖTENSPIEL:** Spiele auf deiner Indianischen Flöte - mit anderen gemeinsam oder solistisch! Lausche dem Spiel anderer! Erweitere deinen Spielschatz!

*Auch Rahmen-Trommeln, Rasseln... sind herzlich willkommen!*

Vom Parkplatz in Anzing aus wandern wir zum Pesenbachtal hinunter und dann immer dem Fluss entlang. Wir verweilen an ausgewählten Stellen, verbinden uns mit Mutter Erde und den jeweiligen Orten, lassen uns auf Begegnung mit Pflanzen, Steinen, dem Bach, Naturwesen ein...



Höhepunkt (auch im buchstäblichen Sinne) ist der Kraftort „Kerzenstein“, ein markantes Felsgebilde, das wir nach wenigen Minuten Anstiegs erreichen.

Dort fühlen wir die Energie, singen und tönen, lauschen Klängen...

Dann wandern wir zurück zu einer großen Wiese entlang des Flusses und versammeln uns dort zum gemeinsamen Flötenspiel, Singen, Musizieren...

*Die Vollmondin mag am Horizont auftauchen und uns leuchten!!!*

Bei feuchtem Wetter wandern wir zurück nach Anzing und verbringen den letzten Teil des Abends in einem Seminarraum im Trockenen!



Wir freuen uns auf ein erfüllendes gemeinsames Erleben mit dir/euch!

Verena und Brigid



---

#### Organisatorische Infos:

**Uhrzeit/Treffpunkt:** 16.15 beim Parkplatz Bahnhof 4175 Gerling (direkt an der Rohrbacher Bundesstr., ca. 20 Min von Linz bzw. 20 Min von Aschach/Donau), von dort gemeinsame Weiterfahrt zum Wanderausgangspunkt nach Anzing.

**Dauer:** ca. bis 21.30 (eine exakte Uhrzeit kann nicht gegeben werden)

**Reine Gehzeit:** gute 2 Stunden (zwei kurze Steigungen, sonst eben).

**Mitzunehmen:** witterungsgemäße Outdoor-Kleidung, gutes Schuhwerk; wasserfeste Unterlage; Jause/Trinken (für Eigenbedarf); Taschen-/Stirnlampe, ggf. eigene Indianische Flöte, Rahmentrommel, Rassel...

**Beitrag:** € 25,- bis 35,-(nach eigenen Möglichkeiten; bitte genau mitnehmen und vor der Wanderung bereithalten).

**Verbindliche\* Anmeldung** bis spätestens 8. 8. 14 per Email oder telefonisch.

**Info/Anmeldung:** Verena Sautner, Tel.: 0650/2012475, [info@aionagaia.com](mailto:info@aionagaia.com), [www.aionagaia.com](http://www.aionagaia.com), Brigitte Panholzer, Tel.: 0650/8660668 od. 07230/8660, [brigitte@klangwelle.org](mailto:brigitte@klangwelle.org), [www.klangwelle.org](http://www.klangwelle.org)

(\* bei kurzfristiger Abmeldung (ab 48 Std. vor der Veranstaltung) sowie bei unabgemeldetem Nichterscheinen ist der Mindestbeitrag für die Veranstaltung zu erstatten.)